

# 働き方改革推進支援センター のご案内

働き方改革推進支援センターは  
全国47都道府県にあります。  
各センターでは、社労士等の専門家が  
働き方改革についての  
相談に応じています。  
相談無料、秘密厳守です。



## NEXT WORK STYLE

働き方改革広がる

### センターの支援内容



#### 企業へのコンサルティングサービス

社労士等の専門家が会社までお伺いして、1回あたり2時間程度、3回を標準として、無料で相談をお受けします。オンライン相談も受け付けています。



#### 来所相談・電話相談

社労士等の専門家がセンターの相談ブースにて相談に応じます。電話での相談も受け付けています。  
(受付時間:原則 平日午前9時~午後5時)



#### メール相談

メールでの相談も可能です。メールアドレスは各センターのホームページにてご確認ください。



#### セミナー開催

センターの企画により、随時、働き方改革セミナーを開催しています。



詳しくは▶

働き方改革 特設サイト

検索

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp>



# 令和6年度 働き方改革推進支援センター お問い合わせ先一覧

| 都道府県名 | 所在地                                      | 電話番号          |
|-------|--|---------------|
| 北海道   | 札幌市中央区北1条西3丁目3-33 リープビル3階                | 0800-919-1073 |
| 青森    | 青森市本町5丁目5-6 青森県社会保険労務士会館                 | 0800-800-1830 |
| 岩手    | 盛岡市肴町4番5号 カガヤ肴町ビル3階                      | 0120-664-643  |
| 宮城    | 仙台市青葉区本町1-11-2 SKビル5階                    | 0120-978-600  |
| 秋田    | 秋田市大町3-2-44 大町ビル3階                       | 0120-695-783  |
| 山形    | 山形市香澄町3-2-1 山交ビル4階                       | 0800-800-3552 |
| 福島    | 福島市御山字三本松19-3                            | 0120-541-516  |
| 茨城    | 水戸市河和田町1丁目2470-2                         | 0120-971-728  |
| 栃木    | 宇都宮市宝木本町1140-200                         | 0800-800-8100 |
| 群馬    | 前橋市新前橋町26-9 八兵衛ビル3階                      | 0120-486-450  |
| 埼玉    | さいたま市大宮区桜木町2-372 市野屋ビル3階                 | 0120-729-055  |
| 千葉    | 千葉市中央区中央4-13-10 千葉県教育会館7F                | 0120-174-864  |
| 東京    | 港区虎ノ門1-16-8 虎ノ門石井ビル4階                    | 0120-232-865  |
| 神奈川   | 横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センタービル12階            | 0120-910-090  |
| 新潟    | 新潟市中央区東大通2丁目2番18号 タチバナビル4階 3-B           | 0120-009-229  |
| 富山    | 富山市赤江町1-7 富山県中小企業研修センター4階                | 0800-200-0836 |
| 石川    | 金沢市西念4-24-30 金沢MGビル3F                    | 0120-319-339  |
| 福井    | 福井市西木田2丁目8-1 福井商工会議所ビル1階                 | 0120-14-4864  |
| 山梨    | 中巨摩郡昭和町河西1232-1 2階                       | 0120-755-455  |
| 長野    | 長野市岡田町215-1 フージャース長野駅前ビル3F               | 0120-088-703  |
| 岐阜    | 岐阜市神田町6丁目12番地 シグザ神田5階                    | 0120-226-311  |
| 静岡    | 静岡市葵区伝馬町18-8 アミイチビル2F                    | 0800-200-5451 |
| 愛知    | 名古屋市千種区千種通7-25-1 サンライズ千種3階               | 0120-006-802  |
| 三重    | 津市栄町2丁目209 セキゴン第二ビル2F                    | 0120-111-417  |
| 滋賀    | 大津市中央3-1-8 大津第一生命ビルディング4階                | 0120-100-227  |
| 京都    | 京都市中京区亀屋町167-1 ティピュイ亀屋ビル3階               | 0120-417-072  |
| 大阪    | 大阪市北区天満2丁目1番30号 大阪府社会保険労務士会館5階           | 0120-068-116  |
| 兵庫    | 神戸市中央区八幡通3-2-5 IN東洋ビル6F                  | 0120-79-1149  |
| 奈良    | 奈良市西木辻町343番地1 奈良県社会保険労務士会館               | 0120-414-811  |
| 和歌山   | 和歌山市北出島1丁目5番46号                          | 0120-547-888  |
| 鳥取    | 鳥取市富安1-152 SGビル2階201号                    | 0800-200-3295 |
| 島根    | 松江市母衣町55番地4 島根県商工会館5階                    | 0120-514-925  |
| 岡山    | 岡山市北区厚生町3-1-15 岡山商工会議所801号室              | 0120-947-188  |
| 広島    | 広島市中区基町11番13号 合人社広島紙屋町アネクス4F             | 0120-610-494  |
| 山口    | 山口市吉敷下東3丁目4-7 リアライズIII(株)東京リーガルマインド山口支社内 | 0120-172-223  |
| 徳島    | 徳島市南末広町5番8-8号 徳島経済産業会館2階                 | 0120-967-951  |
| 香川    | 高松市寿町2-2-10 高松寿町プライムビル2階                 | 0120-000-849  |
| 愛媛    | 松山市大手町2丁目5-7 別館1階                        | 0120-005-262  |
| 高知    | 高知市南はりまや町2丁目3-10 ア・ラ・モードはりまや103号         | 0120-899-869  |
| 福岡    | 福岡市博多区博多駅南1-7-14 ボイス博多305                | 0800-888-1699 |
| 佐賀    | 佐賀市城内2丁目9-28 オフィスサガ21                    | 0120-610-464  |
| 長崎    | 長崎市五島町3-3 プレジデント長崎2F                     | 0120-168-610  |
| 熊本    | 熊本市中央区紺屋町2丁目8-1 熊本県遺族会館2-7               | 0120-041-124  |
| 大分    | 大分市府内町1-6-21 山王ファーストビル3階                 | 0120-450-836  |
| 宮崎    | 宮崎市橋通東2丁目9-14 トライスター本町ビル302              | 0120-975-264  |
| 鹿児島   | 鹿児島市鴨池新町6-6 鴨池南国ビル11階                    | 0120-221-255  |
| 沖縄    | 那覇市小禄1831-1 沖縄産業支援センター508号               | 0120-420-780  |

相談受付時間 平日9:00～17:00 ※センターにより異なる場合があります。詳しくは各センターのホームページをご覧ください。

