

無料セミナー
ご案内

働き方改革推進支援センター

11月開催セミナー

オンライン

4

喜んで送り出せるようにする ための男性の育休の良さを 知るためのセミナー



●セミナー概要

男性の育児休暇をとる社員が増えてくることが予想されます。1人が休むと多くの人たちの負担が増えます。不満に思う人を減らすには、育休の良さを理解してもらうことで、協力したい気持ちを向上させていく必要があります。

- 開催日：A日程 11月2日（水）
10:30 - 11:00
B日程 11月22日（火）
10:30 - 11:00

- オンライン（ZOOM）
*アドレスは申込後のご案内

2011年よりカウンセリングオフィス開業
2014年より中部大学心理学科非常勤講師



（講師：神田 充人）
産業カウンセラー

オンライン

5

感情を爆発させないための 感情のコントロール術



●セミナー概要

日々の仕事の中で、イライラすることはありますが、それを相手にぶつけてしまったり、長い間イライラが溜まると精神的な病になったりすることもあります。感情のコントロールをする方法について解説します。

- 開催日：A日程 11月15日（火）
13:30 - 14:00
B日程 11月28日（月）
13:30 - 14:00

- オンライン（ZOOM）
*アドレスは申込後のご案内

2011年よりカウンセリングオフィス開業
2014年より中部大学心理学科非常勤講師



（講師：神田 充人）
産業カウンセラー



働き方改革推進支援センターでは、労務・就業環境に関するご相談を承っています。また、セミナーや研修のご要望にも、専門家が対応いたします。