

会社の成長を支える 労働時間管理

～人材確保・定着・業績アップへ～



本セミナーは、企業における「労働時間の適切な管理」をテーマに、特に「15分単位での残業時間の切り捨て」などの不適切な慣習を見直し、1分単位での適正な労働時間の把握と管理を促進することを目的とします。

労働基準法の観点からのリスクと対応について岡山労働局の専門監督官からの解説があり、さらに、社会保険労務士の視点から適切な管理が企業にもたらすメリットについて解説することで、コンプライアンスの強化と企業経営へのプラスの効果を学ぶことができる場を提供します。

・第1部・ 労働時間の適正な管理と法令遵守 (約40分)

企業として最低限守るべき法令とその根拠を解説します。

- 労働時間管理の基本と法律の要点
- 適切な勤怠管理の手法と留意点
- 相談事例等の紹介

矢木めぐみ氏

岡山労働局 労働基準部 監督課 専門監督官

・第2部・ 労働時間管理が企業にもたらすメリット (約40分)

法令遵守だけでなく、企業にとっての価値ある労働時間管理のヒントを解説します。

- 未払賃金発生リスクの回避
- 時間外労働削減による従業員の健康維持
- 生産性向上による業績アップ
- 従業員満足度向上による人材定着
- 勤怠管理システムの導入事例と効果



押野 りか氏

岡山大学卒業。2011年、押野労務サポートオフィス開業。社会保険労務士、ハラスメント防止コンサルタント・ハラスメント防止研修客員講師(公益財団法人21世紀職業財団)、アンガーマネジメントファシリテーター、新見公立大学非常勤講師。

主要業務は、企業の労務管理サポート、手続代行、就業規則作成・変更、労務監査、各種研修・セミナーへの登壇等。

日時 2025年 6月24日(火) 14:00～15:30

会場 ピュアリティまきび (岡山市北区下石井2-6-41)

受講料 無料 対象者 経営者・労務担当者等

定員 50名 お問い合わせ先 岡山商工会議所 経営支援グループ(担当: 山神・難波)
Tel. 086-232-2266

お申し込み方法 下記申込書に必要事項をご記入いただき **FAX** いただくか、
右の **二次元コード** よりお申し込みください。



セミナー申込用
二次元コード

岡山商工会議所 行 ⇒ **FAX. 086-232-5269**

(申込日: 年 月 日)

6/24(火)開催『会社の成長を支える労働時間管理』受講申込書

事業所名			
受講者名			
業種	所在地		
電話番号	メールアドレス	@	