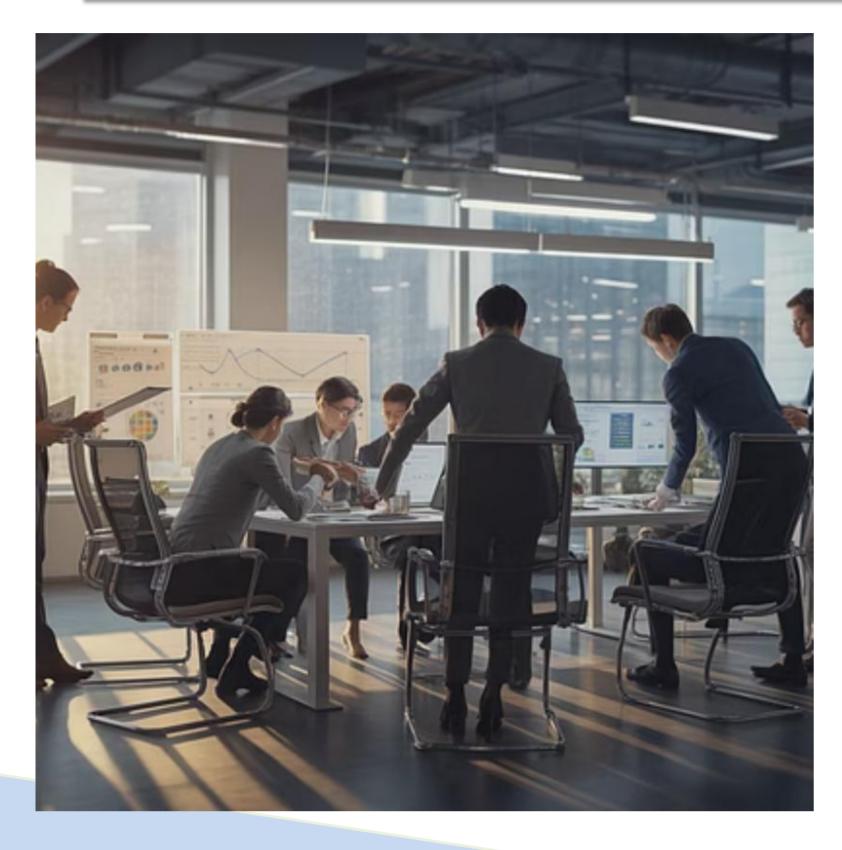
令和7年度働き方改革セミナー

職場のメンタルヘルス対策



「メンタルヘルス対策」のカギは、現場の 管理者が握っている!?

メンタル不調の8割には「予兆」がありま す。それを最初に察知できるのは、現場の 管理者です。しかし、現場管理者は「気づ き方」も「その後の動き方」も教わってい ませんし、自分の業務で手一杯なのが現 状です。

本セミナーでは、多忙な管理者でも実践 できる「予兆の見抜き方」と「負担になら ないフォロー法」を具体的にお伝えします。

参加無料/定員30名

14:30~16:30 開催場所:アクティ奈良 6階スタンダードルーム 〒630-8122 奈良市高天町5-4 オガタビル (近鉄奈良駅より徒歩2分)

※お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



奈良働き方改革推進支援センター 専門家: 赤松 実

セミナーのポイント①



現場が変われば、会社が変わる! 費用負担をかけずに明日から始められる 「小さな一歩」を、自社に持ち帰れます。

セミナーのポイント②



セミナー後、労務管理全般に関する個別 相談も受け付けます(事前予約不要)。

タイムテーブル

14:00

14:30-15:30

15:40-15:50

16:00-16:30

16:30

入出可能 受付(資料配布)

セミナー

質疑応答タイム

個別相談会

終了 おつかれさまでした

申込方法 お申込みは こちらのQRから または

裏面のFAXより



「令和7年度 奈良働き方改革推進支援センター 独自セミナー」

申込書 12月9日(火)開催分

申込書にご記入のうえ、FAXでお送りください。WEBフォームからもお申込みいただけます。

FAX宛先: 0742-23-3918 締切日: 12月8日(月)まで

| 会社名 | (任意記入) |
|---------|--------|
| 所在地 | (任意記入) |
| 受講者お名前 | お電話番号 |
| メールアドレス | |
| | |
| 会社名 | (任意記入) |
| 所在地 | (任意記入) |
| 受講者お名前 | お電話番号 |
| メールアドレス | |
| | |
| 会社名 | (任意記入) |
| 所在地 | (任意記入) |
| 受講者お名前 | お電話番号 |
| メールアドレス | |

(無料) 個別相談について

個別相談希望 あり・なし

お問い合わせ先

奈良働き方改革推進支援センター 0120-414-811 TEL 0742-23-3917

