



令和7年度 働き方改革セミナー

職場のメンタルヘルス対策



「メンタルヘルス対策」のカギは、現場の管理者が握っている!?

メンタル不調の8割には「予兆」があります。それを最初に察知できるのは、**現場の管理者**です。しかし、現場管理者は「気づき方」も「その後の動き方」も教わっていませんし、自分の業務で手一杯なのが現状です。

本セミナーでは、多忙な管理者でも実践できる「予兆の見抜き方」と「負担にならないフォロー法」を具体的にお伝えします。

参加無料/定員30名

12.9

火

14:30~16:30

開催場所:アクティ奈良 6階スタンダードルーム
〒630-8122 奈良市高天町5-4 オガタビル
(近鉄奈良駅より徒歩2分)

※お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



奈良働き方改革推進支援センター
専門家：赤松 実

セミナーのポイント①



現場が変われば、会社が変わる！
費用負担をかけずに明日から始められる
「小さな一歩」を、自社に持ち帰れます。

セミナーのポイント②



セミナー後、労務管理全般に関する個別
相談も受け付けます(事前予約不要)。

タイムテーブル

14:00	入出可能 受付(資料配布)
14:30-15:30	セミナー
15:40-15:50	質疑応答タイム
16:00-16:30	個別相談会
16:30	終了 おつかれさまでした

申込方法

お申込みは
こちらのQRから
または
裏面のFAXより



「令和7年度 奈良働き方改革推進支援センター 独自セミナー」

申込書
12月9日(火)開催分

申込書にご記入のうえ、FAXでお送りください。WEBフォームからもお申込みいただけます。

FAX宛先：0742-23-3918
締切日：12月8日（月）まで

会社名	(任意記入)				
所在地	(任意記入)				
受講者お名前			お電話番号		
メールアドレス			@		

会社名	(任意記入)				
所在地	(任意記入)				
受講者お名前			お電話番号		
メールアドレス			@		

会社名	(任意記入)				
所在地	(任意記入)				
受講者お名前			お電話番号		
メールアドレス			@		

(無料) 個別相談について

個別相談希望	あり ・ なし
--------	---------

お問い合わせ先
奈良働き方改革推進支援センター
TEL 0120-414-811
0742-23-3917

