

独自セミナー開催

今日からできる!!

「働く時間の見直し」

実例から原因を探る

2026年2月6日(金)

参加費
無料



中小企業・小規模事業者様向け

ハイブリッド・セミナー

“長時間労働のは是正①”

より良く
元気に!!



講師紹介

特定社会保険労務士
石原 清美

長距離輸送トラック会社で運行管理者、
取締役の経験など計25年のキャリアを築く。
社労士として独立後には、総務省や厚生労働省
など関連業務にも携わる。現在は大阪働き方
改革推進支援・賃金相談センター副センター長
を兼務。社会保険労務士や産業カウンセラー
ほか多数資格を持つ。新聞や流通業界専門誌
コラムなど執筆、書籍依頼多数。

ご案内

日程

2026年2月6日(金)

時間

14時～16時

形式

会場・zoom同時開催



お申し込みは裏面QRコードから

セミナートピックス

1
なぜ長時間が
問題なのか

2
長時間労働の
原因

3
長時間労働を
短縮する具体策

4
明日からできる
3つのアクション



お申し込み

- 本セミナーは、会場とオンライン同時開催・参加費無料です
- お申し込みは、下記の各QRコードからお願いします
- ZOOMのID.パスワードは、後日メールにてお送りします
- 定員になり次第、受付終了します(会場60名・zoom500名)



会場およびアクセス

会場

大阪府社会保険労務士会館3階
(〒530-0043 大阪市北区天満2-1-30)

アクセス

- 大阪メトロ堺筋線
「扇町駅」より徒歩5分
- JR東西線
「大阪天満宮駅」より徒歩5分

お申込みQRコード

会場参加
(定員60名)



zoom参加
(定員500名)



主催

大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター

〒530-0043 大阪市北区天満二丁目1番30号

0120-068-116 平日9:00~17:00

osaka@workstylereform.net



公式LINE
始めました♪



お友達
募集中!!