

参加費  
無料

Zoom  
で参加

## 独自セミナー開催

働き方改革の第一歩!  
目指す姿を描いて  
柔軟な働き方を実現する

2026年1月15日(木)



中小企業・小規模事業者様向け  
オンライン・セミナー

# “選択的週休3日制について②”

ライフスタイル  
に応じた働き方  
あります!

セミナー講師  
社会保険労務士  
五十嵐 英樹

大学卒業後、大阪府内の信用金庫に  
15年半勤務し、主に融資関連の業務  
を担当する。キャリアコンサルタント  
として、就労支援に携わった後、社会  
保険労務士として開業し今に至る。  
モットー「萬事気嫌よく」。



お申し込みは裏面QRコードから

# セミナー・トピックス

- 働き方改革の流れ
- 公的統計にみる休日制度の現状
- 企業の導入目的
- 企業側の導入メリット
- 働く人のメリット

- 賃金と労働時間の関係
- 企業事例
- 導入プロセス(PDCA)
- 周囲への影響
- 導入にあたり留意すべき点



## お申し込みについて



- 本セミナーは、**オンラインのみ・参加費無料**です
- お申し込みは、**下記QRコード**からお願いします
- ZOOMのID・パスワードは、**後日メールにてお送り**します
- 定員になり次第、受付終了**いたします(定員500名)

令和7年度 厚生労働省委託事業 (受託者:全国社会保険労務士会連合会)

主催

大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター

お申し込みは  
こちらから

〒 530-0043 大阪市北区天満二丁目1番30号

📞 0120-068-116 平日9:00~17:00

✉️ osaka@workstylereform.net

公式LINE  
始めました♪



お友達  
募集中!!

