

## 独自セミナー開催

今日からできる!!

「働く時間の見直し」

実例から原因を探る

2026年2月6日(金)

参加費  
無料

中小企業・小規模事業者様向け

## ハイブリッド・セミナー

# “長時間労働の是正①”

より良く  
元気に!!



### 講師紹介

特定社会保険労務士

石原 清美

長距離輸送トラック会社で運行管理者、取締役の経験など計25年のキャリアを築く。社労士として独立後には、総務省や厚生労働省など関連業務にも携わる。現在は大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター副センター長を兼務。社会保険労務士や産業カウンセラーほか多数資格を持つ。新聞や流通業界専門誌コラムなど執筆、書籍依頼多数。

### ご案内

日程

2026年2月6日(金)

時間

14時～16時

形式

会場・zoom同時開催



お申し込みは裏面QRコードから

# セミナートピックス

1

なぜ長時間が  
問題なのか

2

長時間労働の  
原因

3

長時間労働を  
短縮する具体策

4

明日からできる  
3つのアクション



お申し込み

- ✓ 本セミナーは、会場とオンライン同時開催・参加費無料です
- ✓ お申し込みは、下記の各QRコードからお願いします
- ✓ ZOOMのID.パスワードは、後日メールにてお送りします
- ✓ 定員になり次第、受付終了します(会場60名・zoom500名)

## 会場およびアクセス

### 会場

大阪府社会保険労務士会館3階  
(〒530-0043 大阪市北区天満2-1-30)

### アクセス

- ・地下鉄大阪メトロ谷町線  
「天満橋駅」②番出口より  
徒歩3分

## お申込みQRコード

会場参加  
(定員60名)



zoom参加  
(定員500名)



令和7年度 厚生労働省委託事業(受託者:全国社会保険労務士会連合会)

主催 大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター

公式LINE  
始めました♪

〒530-0043 大阪市北区天満二丁目1番30号

☎ 0120-068-116 平日9:00~17:00

✉ osaka@workstylereform.net

お友達  
募集中!!

