

## 独自セミナー開催

今日からできる!!

「働く時間の見直し」

実例から原因を探る

2026年2月10日(火)

参加費  
無料

Zoom  
で参加

中小企業・小規模事業者様向け

オンライン・セミナー

# “長時間労働のは是正②”

より良く  
元気に!!



### 講師紹介

特定社会保険労務士

石原 清美

長距離輸送トラック会社で運行管理者、取締役の経験など計25年のキャリアを築く。社労士として独立後には、総務省や厚生労働省など関連業務にも携わる。現在は大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター副センター長を兼務。社会保険労務士や産業カウンセラーほか多数資格を持つ。新聞や流通業界専門誌コラムなど執筆、書籍依頼多数。

### ご案内

#### 日程

2026年2月10日(火)

#### 時間

14時～16時

#### 形式

オンライン(zoom)



お申し込みは裏面QRコードから

# セミナートピックス

1  
なぜ長時間が  
問題なのか

3  
長時間労働を  
短縮する具体策

2  
長時間労働の  
原因

4  
明日からできる  
3つのアクション



## お申し込みについて



- 本セミナーは、オンラインのみ・参加費無料です
- お申し込みは、下記QRコードからお願いします
- ZOOMのID.パスワードは、後日メールにてお送りします
- 定員になり次第、受付終了いたします(定員500名)

令和7年度 厚生労働省委託事業（受託者:全国社会保険労務士会連合会）

主催

大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター

お申し込みは  
こちらから

〒530-0043 大阪市北区天満二丁目1番30号

📞 0120-068-116 平日9:00~17:00

✉️ osaka@workstylereform.net

公式LINE



お友達  
募集中!!

