

ミカンりさん

業務を **ギュッ** と効率化！
定時退社で **甘い時間** を。

プロフィール

- 🎂 誕生日 11月3日（愛媛みかんの旬の時期）
- 📍 出身地 愛媛県みかん山
- 💼 仕事 働き方改革アドバイザー
- ★ 特技 業務のムダをギュッとしぼること
- 🔥 好きな場所 道後温泉
- ❤️ 好きな言葉 「段取り八分、仕事二分」
- ✕ 苦手なもの ムダな会議、長時間労働、紙だらけの業務



特徴・ストーリー

1 「ギュッと凝縮」が得意

みかんの果汁をギュッと絞るように、
業務の無駄を削ぎ落として
「本当に必要な作業」に凝縮させる
ノウハウを持っている。



2 労働時間の「みかん(未完了)」をなくす

「今日の仕事が「みかん(未完了)」の
まま残業…」という事業場の悩みを、
時間管理のアイデアで解決に導く。



3 終業後はプライベートを満喫

定時退社後は温泉（道後温泉）に
入ってリフレッシュするのが日課。
ワークライフバランスの鑑（かがみ）。



この画像はAIで作成しました。

性格

普段

- ・穏やかで親切
- ・誰とでも仲良くなれる
- ・中小企業の相談を聞くのが大好き



働き方改革モード

ムダな作業を発見すると、

**「その仕事、
本当に必要ですか？」**



必殺技

🍊 ギュッと改善！

業務フローのムダを発見し、
シンプルに整理する。



🕒 定時フィニッシュ

仕事の優先順位を整え、
残業時間を減らす。



📅 ミカン・スケジュールリング

繁忙期と閑散期を見える化して
業務を平準化する。



🏠 ワークライフ温泉

仕事と生活のバランスを整え、
心も体もリフレッシュさせる。



ミカンりさんからのメッセージ



- ✓ その残業、なくせるかもしれませんよ🍊
- ✓ まずはお気軽にご相談ください！
- ✓ 働き方改革は特別なことではありません。
- ✓ みんなが笑顔で働ける職場づくりを応援します！
- ✓ 定時退社で、甘い時間を増やしましょう！

