



# 中小企業・小規模事業者の皆さまへ こんなお悩みありませんか？



- ☒ 「働き方改革」で何から手を付けたら良いかわからない。
- ☒ 最低賃金が上がっているので、どう対応したらよいか知りたい。
- ☒ パートタイマーと正社員の賃金等を見直したい。(同一労働同一賃金)
- ☒ いろいろな助成金があるが、使い方がわからない。
- ☒ 就業規則を見直したい。
- ☒ 働き方の選択肢を増やしたい。
  - ・多様な正社員制度
  - ・選択的週休3日制
  - ・勤務間インターバル制度

※これらは相談の一例です



## ぜひ／ 働き方改革推進支援センター にご相談ください！

労務管理等の専門家が **全支援無料** で以下の支援を行っています。

### コンサルティング

ご希望日に専門家が貴社を訪問またはオンライン 対応にて課題解決に向けた支援を行っています。

### 個別相談

電話・メール・来所による個別相談を行っています。

### セミナー開催 講師派遣

全体説明や個別テーマなど、ご要望に応じたセミナーを行っています。

### 「労働時間特別相談窓口」を開設しています

労働時間のことならなんでもご相談ください！

専門家が貴社の状況を踏まえて支援します

☒ 自社に合った労働時間制度を知りたい

☒ 36協定の作り方がわからない など



## 高知働き方改革推進支援センター

〒780-0833 高知市南はりまや町 2丁目3-10 ア・ラ・モードはりまや 103号

受付時間 平日 9:00～17:00

TEL 0120-899-869 FAX 088-803-5231

MAIL [kochi@workstylereform.net](mailto:kochi@workstylereform.net)

WEB <https://hatarakikataikaikaku.mhlw.go.jp/consultation/kochi/>

高知働き方改革推進支援センター

検索



令和8年9月1日作成版



令和8年度 厚生労働省委託事業

中小企業・小規模事業者等に対する働き方改革推進支援事業

高知働き方改革推進支援センター

FAX番号

専門家による無料相談 FAX 申込書

088-803-5231

メール・電話でもお申し込みいただけます。

申込日： 年 月 日

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |                     |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|
| 会社名<br>事業所名                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |                     |
| 業種                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 従業員数    | 名<br>(うち非正規雇用労働者 名) |
| 所在地                                      | 〒 -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                     |
| ご担当者氏名                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 担当部署/役職 |                     |
| 電話番号                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | メールアドレス |                     |
| 相談希望日時<br>※お申し込みいただいた後、専門家の選定・日程調整を行います。 | 第1希望 月 日 時から<br>第2希望 月 日 時から <input type="checkbox"/> 専門家と後日日程調整を希望する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |                     |
| 相談内容<br>(複数選択可)                          | <div><input type="checkbox"/> 働き方改革で何から手を付けたら良いか分からない</div> <div><input type="checkbox"/> 長時間労働の是正 <input type="checkbox"/> 同一労働同一賃金</div> <div><input type="checkbox"/> 生産性向上(業務効率化・IT活用)</div> <div><input type="checkbox"/> 多様な働き方の実現(多様な正社員・勤務間インターバル・週休3日制)</div> <div><input type="checkbox"/> 人手不足解消に向けた雇用管理改善 <input type="checkbox"/> 外国人、高齢者の雇用</div> <div><input type="checkbox"/> 給与体系、就業規則の見直し <input type="checkbox"/> 人材育成・教育訓練</div> <div><input type="checkbox"/> 育児・介護休業規定の整備 <input type="checkbox"/> ハラスメント対策</div> <div><input type="checkbox"/> 女性の活躍推進 <input type="checkbox"/> テレワーク勤務の導入</div> <div><input type="checkbox"/> 年次有給休暇・特別休暇 <input type="checkbox"/> 36 協定</div> <div><input type="checkbox"/> 柔軟な労働時間制度(変形労働時間制、フレックスタイム制など)</div> <div><input type="checkbox"/> 補助金・助成金制度の活用</div> <div><input type="checkbox"/> その他( )</div> |         |                     |
| 専門家相談を知ったきっかけ                            | <div><input type="checkbox"/> 労働局からの紹介 <input type="checkbox"/> 労働基準監督署からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> ハローワークからの紹介 <input type="checkbox"/> 商工会議所・商工会からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> 厚生労働省 HP (働き方改革特設サイト) <input type="checkbox"/> 労働局 HP</div> <div><input type="checkbox"/> 過去にセンターを利用したことがある <input type="checkbox"/> 金融機関からの紹介</div> <div><input type="checkbox"/> よろず支援拠点からの紹介 <input type="checkbox"/> 案内ポスター・チラシ</div> <div><input type="checkbox"/> 知人・取引先企業からの紹介 <input type="checkbox"/> その他( )</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |                     |