

愛媛働き方改革推進支援センター

働く人も、会社も、 まるごと元気に！

愛媛県内の中小企業・小規模事業者の
働き方改革を**無料**でサポートします！



相談無料

0円！

業務をギュッと
効率化！

定時退社で
甘い時間を♪

こんなお悩みはありませんか？



残業を
減らしたい



人材を
採用・定着
させたい



有給休暇を
取りやすく
したい



就業規則を
見直したい



業務を
効率化したい



活用できる
助成金を
知りたい

※この画像はAIで作成しました。

愛媛働き方改革推進支援センターの4つの特長

相談無料



何度でも無料で
ご相談いただけます。

専門家派遣無料



社会保険労務士などの
専門家が現場をサポート！

オンライン相談対応



ご来所が難しい場合も
安心してご相談いただけます。

秘密厳守



ご相談内容の秘密は
厳守します。

サポート内容

- ✓ 労務管理の改善
- ✓ 長時間労働の削減
- ✓ 年次有給休暇の取得促進
- ✓ 就業規則の見直し
- ✓ 助成金の活用サポート
- ✓ 生産性向上・業務改善の支援 など



ご相談の流れ



課題解決に向けて、最後までサポートします！

まずはお気軽にご相談ください！



お電話で

0120-005-262

受付時間 平日 9:00～17:00



FAXで

089-907-2206



メールで

ehime@workstylereform.net

詳しい情報はホームページへ！

愛媛働き方改革推進支援センター



<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/ehime/>



愛媛働き方改革推進支援センター

公式キャラクター

ミカンリさん

愛媛みかん × 時間管理のアドバイザー！

ミカンリさんは、愛媛みかんと時間管理をモチーフにした働き方改革アドバイザー。

業務のムダを見つけてギュッと効率化し、働きやすい職場づくりを応援します！



ミカンリさんのプロフィール

- 名 前：ミカンリさん（みかんりさん）
- モチーフ：愛媛みかん × 時間管理
- 誕 生 日：11月3日（いいみっかんの日）
- 出 身 地：愛媛県みかん山
- お 仕 事：働き方改革アドバイザー
- 特 技：業務のムダをギュッとしぼること
- 好きな場所：道後温泉
- 好きな言葉：「段取り八分、仕事二分」
- 苦手なもの：ムダな会議、長時間労働、紙だらけの業務

ミカンリさんの3つの特徴



①「ギュッと凝縮」が得意

みかんの果汁のように、業務のムダを見つけて「本当に必要な作業」に凝縮します。



②労働時間の「みかん（未完了）」をなくす

「今日の仕事が“みかん（未完了）”のまま残業…」というお悩みを、時間管理のアイデアで解決！



③終業後はプライベートを満喫

定時退社後は道後温泉でリフレッシュ！ワークライフバランスの鑑です。

ミカンリさんのミッション



働き方改革の推進

長時間労働の是正や、働きやすい職場づくりを支援します。



労務管理の改善

就業規則や労使協定の整備などをサポートします。



生産性の向上

IT導入や業務改善など、生産性向上に向けた取組を支援します。



助成金の活用支援

各種助成金の活用をサポートし、企業の取組を応援します。



人材確保・定着支援

働きやすい職場づくりで、人材の採用・定着をサポートします。

まずはお気軽にご相談ください！



電話相談
0円

何度でも無料で
ご相談いただけます。



訪問相談
0円

専門家が現地へ
伺います。



オンライン相談
0円

ご来所が難しい場合も
安心です。



ご相談内容の
秘密は
厳守します。
安心してご相談
ください。

一人で悩まず、
一緒に**解決**の
道を見つけましょう！



愛媛働き方改革
推進支援センター

☎ 0120-005-262
受付時間 平日 9:00～17:00
FAX 089-907-2206
✉ ehime@workstylereform.net

詳しい情報はホームページへ！

愛媛働き方改革推進支援センター

<https://hataarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/consultation/ehime/>

