



小千谷市社会保険研究会  
令和8年度  
秋季事務研修会のご案内



事業所の労務管理者様、総務担当者様を対象に、以下のとおり研修会を開催いたします。また、研修後には会員交流会を行います。多くの皆様よりご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 11月5日(木) 午後1時30分～4時30分(終了予定)
2. 会 場 小千谷市総合産業会館サンプラザ 3階大ホール(城1-8-25 TEL83-4800)
3. 定 員 50名
4. 参加費 無 料
5. 研修内容

(1)事務研修

①「老齢年金の受給について」(30分)

講師：日本年金機構 長岡年金事務所 様

老齢年金を請求する際に注意していただく事項、特に繰上げ・繰下げの請求についてご説明いただきます。

②「協会けんぽ健康づくり講座『睡眠が今より満足できるコツ』」(30分)

講師：野村不動産ライフ&スポーツ 様

睡眠の基礎知識と質を向上させる方法を学びます。

③「カスハラ・求職者等セクハラ防止措置対応」(60分)

講師：新潟働き方改革推進支援センター 様

改正労働施策総合推進法・男女雇用機会均等法により、「2026年10月から」カスタマーハラスメントおよび求職者等へのセクシュアルハラスメント防止措置が義務化されます。求められる4措置(方針明確化・周知、相談体制、発生時対応、プライバシー保護)の具体例を、2026年2月公表の防止指針に基づき中小現場目線で解説します。

(2)会員交流会(約30分)

情報交換の場として、研修会にご参加いただいた皆様へケーキとコーヒーをご用意いたしました。お気軽にご参加ください(^u^)

※準備の都合上、**10月28日(水)まで**にお申込みください。

【申込先】小千谷市社会保険研究会 事務局 小川・佐藤(小千谷商工会議所内)

TEL 81-1300 FAX 83-3632

..... 小千谷市社会保険研究会秋季事務研修会 参加申込書 .....

返信先FAX：83-3632

切らずにこのままFAXください。

※会員交流会に参加される方は○を付けてください

|      |  |      |  |         |
|------|--|------|--|---------|
| 事業所名 |  | 参加者名 |  | 交流会 ( ) |
| 電 話  |  |      |  | 交流会 ( ) |

※ご記入いただいた情報は、本研修会以外には使用いたしません。